

nec turbare nos debet si rari sunt huius p̄positi sectatores:
quia rari sunt & amici boni & fideles & pudici & cōtinentes
sempq; uirtus rara est. Legim⁹ quosdā morbo articularior⁹
& podagre humoribus laborat̄es p̄scriptione bonorum ad
simplicē mēsam & ad pauperes cibos redactos cōualuisse.
Caruerāt enī sollicitudine disp̄sandæ domus & æpularum
largittate quæ & corp⁹ frangūt & animā. Irridet Horatius
appetitū cibor⁹ qui cōsumpti relinquūt p̄cenitētiā. Sed etiā
ex uilissimis cibis uitāda facetas: nihil enī ita obruit animū
ut plenus uéter & æstuās & huc illuc se uertēs & in ructus
uel in crepitus uentoꝝ efflatiōe respirās. Quale aut̄ illud ie/
iuniū aut q̄lis refectio post ieiuniū cū pridianis æpulis distē/
dimur: & guttur nostrū meditatoriū efficit laterinarū: dūq;
uolumus plixioris inediae famē quirere tantū uoram⁹ quā/
tum uix alterius diei nox digerat. Itaq; nō tam ieiunium ap/
pellandū est qua crapula ac fetens & molesta digestio.

Cap. xiii. de abstinentia tam philosophor⁹
q̄ sacerdotum aliorumq; sanctorum.

Dicearchus i libris antiquitatū & descriptiōe Græciae
refert sub Saturno: cum oīa humus funderet nullum
comedisse carnes: sed uniuersos uixisse frugibus &
pomis quæ spōte terra gignebat. Cheremon quoq; stoycus
uir æloquētissimus narrat de uita antiquor⁹ ægypti sacerdo/
tum: q̄ oībus munili negociis curisq; postpositis semp in tē/
plo fuerint: q̄ rerū naturas causasq; ratiosq; syderū contē/
plati sint: nunq; se mulieribus miscuerint: nunq; cognatos &
ppinquos nec liberos quidem uiderint: & ex eo tēpore quo
cœpissēt diuino cultui deseruire carnibus & uino semp absti/
nuerint ppter tenuitatē sensus & maxime ppter appetitus
libidinis quæ ex his cibis & ex hac potiōe nascunt. Pane ue-

eo nō uescerātur ne onerarēt stomachū & siquādo comedē
bant tōsum pariter Hisopū sumebāt in cibo: ut escā grauior
rem illius calore decoquerēt. Oleū tantū in olerib⁹ nouerāt
uerū & ipsum parū ppter nausēā & asperitatē gustus leni
endā. Quid loquar inquit de uolatilibus cū oua quoq; pro
carnibus uitauerint: & lac quoq; alterū carnes liqdas alterū
sanguinē esse dicebāt: colore mutato. Cubile eis de foliis pal
marū contextū erat. Scabellū acclive ex una parte obliquū
in terra pro puluillo capiti supponebāt: bidui triduiq; inedi
am sustinētes: & humores corporis qui nascūtur ex ocio &
ex mansione unius loci nimia uictus castigatione siccabant.
Item Iosephus in secunda Iudaicæ captiuitatis historia: & in
xviii. antiqtatū libro: tria dæscribit dogmata ludeorū: pha
risæos/saducæos/essæos/quoq; nouissimos miris affert lau
dibus: q; & uxoribus uino & carnibus semp abstinuerint: &
quotidianū ieuniū uerterint in naturā. Sup quoq; uita & ci
bo Philo uir doctissimus pprium uolumē edidit. Eubulius
narrat apud Persas tria genera magorū quorum primos qui
sunt doctissimi & æloquētissimi excepta farina & olere nil
amplius i cibo sumere. Orpheus quoq; i carmine suo. e sum
carniū penitus detestat. Pitagore etiā Socratis Anthistenis
& reliquoq; frugalitatē referrē in confusionē nostram nisi &
longū esset & pprii operis indigeret: ut qui paupertatē apo
stolorū & crucis duritiē aut nesciūt aut contēnunt imitetur
saltē gentiliū paupertatē. Ad ea uenio quæ asella post du
odecimū annū sudore pprio elegit/arripuit/tenuit/coepit/
impleuit/unius cellulæ clausa angustiis latitudine paradisi
fruebañ: idem terræ solū & oratiōis locus extitit & quietis:
ieiuniū habuit pro ludo: inediā pro refectione. Et cū eam nō
uescēdi desideriū sed hūana confection ad cibū traheret: pane

& sale & aqua frigida cōcitabat magis esuriē q̄ restringebat
& operabat manibus sciēs scriptū eī se. Qui nō laboret non
māducet. Et ita ad quinquagenariā puenit attatē: ut nō do-
leret stomachus nō uiscerū cruciare in curia: non sic ea hu-
mus iacentia membra cōstringeret: nō sacco asperata cutis
fetorem aliquē situmq; cōtraheret: sed sano corpore animo
sanior soliditudinē putabat esse delicias: & in urbe turbida in-
ueniret heremum monachorū. Paulo quoq; cibum & uesti-
mentum palma præbebatur: & ne cui impossibile uideatur.
Iesum testor & angelos eius: q; in parte heremi quæ iuxta
Siriam Sarracenis coniungit. Monachum uidi: qui per tri-
ginta annos inclusus ordeaceo pane & luculenta aqua uiue-
bat: alter in cisterna ueteri per dies singulos quinq; caricis su-
stentabat: unde si mihi dominus optionē daret multomagis
eligerē tunicā Pauli cum meritis q̄ regum purpurā cū reg-
nis suis. Quid tamē nos uentris animalia tale unq; fecimus:
quos si uel secūda hora legentes inuenerit: oscitamus manu
faciem defricātes cōtinemus stomachū & quasi post multū
laborem mundialibus rursus negotiis occupathur. Præter-
mitto prandia quibus mens onerata præmitur: pudet dice-
re prudentiā salutādi qua aut ipsi quotidie ad alios pergam⁹
aut ad nos ueniētes cæteros expectamus. Deinceps itur ad
uerba sermo teritur: lacerant absentes: uita aliena describit:
& mordentes cōsumimur ab inuicē. Tales nos cibus occu-
pat & dimittit. Cū uero amici recesserint ratiocinia suppu-
tamus nūc ira personā leonis nobis inducit nūc cura supflua
in annos plurimos duratura præcogitat. Nec recordamur
euāgeliū dicētis. Stulte hac nocte auferēt aīam tuā a te: quæ
aut præparasti cuius erūt. Nec uero haec dicēs cōtemno ci-
bos quos deus creauit ad utendū cum gratiarū actione. Sed

iuuenibus incētua esse assero uoluptatū. Nō æthnæ ignes
nō uulcania tellus: nō uerseus olimpusq; tātis ardoribus &
stuāt ut iuueniles medullæ uino plenæ dapibus inflāmatæ.
Auaritia calcat a plærisq; & cum marsupio deponit. Male-
dicam linguā inductū emendat silentiū. Cultus corporis &
habitus uestium unius horæ spacio cōmutatur. Omnia alia
peccata extrinseca sunt: & quod foris est facile abiiciē. Sola
libido insita est & quadā lege naturæ incoitū gestit erūpere.
Grandis igitur uirtutis est & solicitæ diligentia superare q;
natus sis & in carne non carnaliter uiuere.

Cap. xiiii. de temperatis ieuniis.

Antum tibi ieuniore assume quantū ferre potes. Di-
uersus est enī hominū stomachus: alii amaris: alii dul-
cibus: alii austerioribus: alii leuibus delectātur cibis.
Ideo non tibi immoderate imperamus ieunia & enormē ci-
borum abstinentiā: quibus corpora delicata frangunt. Phi-
losophorū quoq; sentētia est moderatas esse uirtutes exce-
dentia modū atq; mensurā inter uicia reputari: unde & un⁹
de septē sapientibus. Ne quid ait nimis: noui enī ego in utro-
q; sexu ppter nimiā abstinentiā cerebri sanitatē: in quibusdā
fuisse uexatā præcipue qui in humectis & frigidis habitaue-
re cellulis: ita ut n̄ scirēt quid agerēt: quoue se uerterēt: quid
loqui quid tacere deberēt. Sic ergo debes ieunare: ut nō pal-
pites & respirare uix possis. Sed ut fracto corporis appeti-
tu: nec in lectione: nec in psalmis: nec in uigiliis solito qd mi-
nus facias. In ieunio nō perfecta uirtus: sed cæteræ uirtutū
fundamentū est & sanctificatio atq; pudicitia: & sine qua ne
mo uidebit deū. Nam christus pro animi uolūtate omia in
acceptū refert: displicēt namq; in teneris maxime ætatibus
lōga & immoderata ieunia quibus iungūtur ebdomades &