

iuuenibus incētua esse assero uoluptatū. Nō æthnæ ignes
nō uulcania tellus: nō uerseus olimpusq; tātis ardoribus &
stuāt ut iuueniles medullæ uino plenæ dapibus inflāmatæ.
Auaritia calcat a plærisq; & cum marsupio deponit. Male-
dicam linguā inductū emendat silentiū. Cultus corporis &
habitus uestium unius horæ spacio cōmutatur. Omnia alia
peccata extrinseca sunt: & quod foris est facile abiiciē. Sola
libido insita est & quadā lege naturæ incoitū gestit erūpere.
Grandis igitur uirtutis est & solicitæ diligentia superare q;
natus sis & in carne non carnaliter uiuere.

Cap. xiiii. de temperatis ieuniis.

Antum tibi ieuniore assume quantū ferre potes. Di-
uersus est enī hominū stomachus: alii amaris: alii dul-
cibus: alii austerioribus: alii leuibus delectātur cibis.
Ideo non tibi immoderate imperamus ieunia & enormē ci-
borum abstinentiā: quibus corpora delicata frangunt. Phi-
losophorū quoq; sentētia est moderatas esse uirtutes exce-
dentia modū atq; mensurā inter uicia reputari: unde & un⁹
de septē sapientibus. Ne quid ait nimis: noui enī ego in utro-
q; sexu ppter nimiā abstinentiā cerebri sanitatē: in quibusdā
fuisse uexatā præcipue qui in humectis & frigidis habitaue-
re cellulis: ita ut n̄ scirēt quid agerēt: quoue se uerterēt: quid
loqui quid tacere deberēt. Sic ergo debes ieunare: ut nō pal-
pites & respirare uix possis. Sed ut fracto corporis appeti-
tu: nec in lectione: nec in psalmis: nec in uigiliis solito qd mi-
nus facias. In ieunio nō perfecta uirtus: sed cæteræ uirtutū
fundamentū est & sanctificatio atq; pudicitia: & sine qua ne
mo uidebit deū. Nam christus pro animi uolūtate omia in
acceptū refert: displicēt namq; in teneris maxime ætatibus
lōga & immoderata ieunia quibus iungūtur ebdomades &

in olearū in cibo ac potna uetant̄. Experiēto didici a sellū in
via cū lassus fuerit diuerticula quārere. Hoc enī in ppetuo
ieiunio præceptū est: ut longo itinere uires per pedes supe/
rentur: ne in prima mālione currētes corruiamus in mediis.
Cæterū in q̄dragesima cōtinentie uela pandēda sunt & tota
aurigæ retinacula equis laxāda pperantibus quamq̄ alia sit
cōditio sacerulariū alia monachor̄. Sacerularis homo in qua/
dragesima uentris ingluie decoquit: & in coclearū morem
succo uictitās suo futuris dapibus ac saginas aliquātulū pa/
rat: monachus in quadragesima suos dimittat equos ut sibi
meminerit semp esse currendū. Finitus labor infinitus mo/
derator est: ibi enī respiramus: hic ppetuo intēdimus. Sic ta
men comedas ut statim post cibū possis legere orare & psal
lere. ideo sint ibi casta supplicia moderata: & nō supstiosā
ieiunia. Sed quid prodest oleo nō uesci: & molestias quasdā
difficultatesq; ciborū quārere. Caricas / piper / nuces / pal/
marū fructus similā & mel: & totaq; ortorū culturā uexat
ut cibario pane nō uescamur. Et dum delicias sectamur a re/
gno coelorum retrahimur. Nec si biduo aut triduo ieiunaueris
putes te nō ieiunātibus esse meliore. Tu ieiunas & irasceris:
ille cōmedit & forte blāditur. Tu uexationē mentis & uen/
tris esuriē ieiunando digeris. Ille moderatus alitur & gratias
agit deo. Vnde quotidie clamat Esaias nō tale ieiuniū elegi
dicit dominus. Et iterū in diebus ieiunior̄ uestroꝝ inueniū/
tur uolūtates uestræ. Et oēs qui sub potestate uestra sunt sti/
mulatis in iudiciis & litibus ieiunatis & pcutitis pugnis hu/
milē: ut quid mihi ieiunatis. Quale illud potest esse ieiuniū:
cuius iram nō dicā nox occupat sed luna integra derelinquit
te ipsum cōsiderans noli in alterius ruina sed in tuo opere glo/
riari: nec illog; tibi exēpla pponas: qui carnis curā facientes

possessionū redditus: & quotidianas domus impēias suppu-
tant. Nec enī undecim christi apostoli iudæ proditione sunt
fracti nec Phylego nec Alexādro naufragiū faciēte cæteria
cursu fidei substiterūt. Cōiuia quoq; tibi sunt uitāda sacer-
lariū maxime eorū qui honoribus tument. Nā pinguis uen-
ter nō gignit sensum tenuē. Docet Aesopi fabula plenū ni-
mis uentrē per angustū foramē cōgredi nō ualere. Quosq; uel
nāq; formosos calamistratos crine cōpositos: uel buccis ru-
bentibus uidcris de armēto Iouiniani sunt inter quos gruni-
unt sues de nostro grege tristes pallidi sordidati & quasi pe-
regrini huius saceruli licet sermone careāt habitu loquunt̄ &
gestu. Heu mihi quia peregrinatio mea plongata est: unde
saccus & ieuniū arma sunt poenitētiae & alia peccatorū. Et
si e duobus necessariis unū est subtrahendū magis eligam
ieiuniū absq; sacco q; saccū absq; ieunio. At uero hii quibus
poenitētia præcipitur cōsequenter ad ieuniū saccum copu-
lant. Non quidē sanat oculū quod calcaneo adhibet: ieunio
passiones corporis oratione p̄stes sanāde sunt mentis: igit̄
per ieuniū ostendit nos posse ire in paradisum: unde per
saturitatē fueramus electi. Nam ieuniū curat uulnera delin-
quentis curatosq; sanctificat.

Cap. xv. de cōtemplatione/oratiōe/ & lectione:

SImonachus esse uis nō uideri habeto curā nō rei fa-
miliaris cui renūctiando esse cōcepisti sed animæ tuæ.
Ama scientiā scripturarū & carnis uitia non amabis
corp⁹ pariter animusq; tendan̄ ad dominū. Sic te ipsum in
cœlo animo gestiēte p̄cures: ut dum corpore moraris in ter-
ra iam ad christū mente peruenias. Assuescas quoq; ad ora-
tiones & psalmos nocte consurgere mane hymnos canere:
tertia/sexta/nona/hora stare in acie quasi bellatorē christi: