

nur darumben anhero gesetzt/ zu zeigen/ wie es dem Menschen am nützlichsten und gesundesten wäre. Dahero soll man die Speisen/ so din und leicht zu verdauen/ am ersten geben/ als Suppen/ Kehl/ Spenat/ weiche Aues und dergleichen/ und dises darumben/ weiln selbige (wann man die groben Speisen vorhero genießet) nicht können unter sich kommen/ dardurch der Magen verderbt wird/ und keinen Ausgang hat/ daß also eines mit dem andern verderben muß/ deßgleichen sollen allezeit die warmen Speisen denen kalten vorgezogen werden. Man soll auch die Hünner/ Kalbfleisch und Fisch vor dem Rindfleisch und Wildprät aufstragen.

Hippocrates und Galenus melden/ daß man deß Tags 2. mahl essen solle/ was aber Kinder und wachsende Persohnen/ können wohl öftters essen/ wie auch die Alten/ dise aber jedesmahl wenig/ man haltet aber darvor am gesundesten zu seyn/ daß man deß Mittags nach Genügen/ zu Abends aber sehr wenig esse/ so soll man auch von einer Mahlzeit biß zu der andern sich der Speisen enthalten/ damit sich selbige jedesmahl recht verkochen können/ bey der Mahlzeit soll man oft und wenig trincken/ zwischen der Mahlzeit aber gar nichts/ dann sonst die Däung deß Magens dardurch verhindert wird. Auf Suppen/ starcke Bewegung/ auff Zorn/ und auff das Bad soll man nicht gleich trincken.

Nach der Mahlzeit gebrauche dich deß Obsts und Confects, doch nicht überflüssig deß Käß/ obmohlen er härter Concoction, so schließt er doch den Magen/ Galenus sagt: Daß der Käß/ so eines mittelmässigen Alter ist/ am gesundesten seye; Den Butter aber soll man jederzeit vor der Mahlzeit essen/ der Rättig bekomt sehr wohl/ wann er in der Mahlzeit genossen wird/ nach der Mahlzeit verursachet er übel-rüchende Dünste/ und Aufsteigen deß Magens. Nach vollbrachter Tischzeit soll man sein sanfftig hin und wider spaziren/ auch so beliebt (aber nicht lang) ein wenig ruben.

Register.

In welchem zu finden/ was vor Speisen bey den vornehmsten Krankheiten denen Patienten tauglich/ man kan von disem eine oder die andere Speiß nach Belieben kochen.

Bey den Augen-Zuständen/ seynd die Speisen wie bey der Hectica.

Bey den Apostem-Zuständen/ wie bey der Dörr und Lungensucht.

Bey der golden Ader/ wie bey der Hectica.

Bey der Angina/ Halßwehe und Halßrigkeit/ die Sulk von Kerblkraut/ fol. 196. Num. 20. auß dem Arzney-Buch/ noch eine fol. 197. n. 21. auß dem Arzney-Buch/ darvon ein Löffel voll genommen/ und in guter Suppen ohne Salk getruncken. Item die Speisen/ so bey dem Cathar zu finden.

Bey

Hey dem Abnehmen / und Schwindsucht / die Mandel-Suppen fol. 1.
 n. 1. die Kayser-Gersten fol. 7. n. 41. Pistagi-Suppen / fol. 8. n. 44.
 Gersten-Schleim fol. 9. n. 55. Das Pistagi-Koch / fol. 10. num. 58.
 Hünner-Koch / fol. 15. n. 83. Das Butter-Koch / fol. 17. n. 94. Sem-
 mel-Koch / fol. 17. n. 96. Die Sulzen / fol. 196. n. 20. Item fol. 197.
 n. 21. auß dem Arhney-Buch. Item die Speisen / bey der Hectica
 zu finden.

B

Hey der Brein / seynd anfänglich neben guten Suppen zu geben / die Kay-
 ser-Gersten / fol. 7. n. 41. Gersten-Schleim / fol. 9. num. 55. wann
 etwas besser wird / Mandl-Knödl / fol. 27. n. 145. Zupffte Knödl / fol.
 28. n. 148. Weixel-Knödl / fol. 28. n. 151. laß die Zimmet auß. Aepffel-
 Knödl / fol. 29. n. 153. Schlick-Kräpfel / fol. 29. n. 155. Das Speisfel
 fol. 39. n. 210. Die Würstl / fol. 40. num. 212. Das Panädl / fol. 40.
 n. 215. Spenat / fol. 41. n. 218. laß das Gewürz auß. Zucker-Sträu-
 bel / fol. 47. n. 251. Salbey-Küchel / fol. 53. n. 283. Gebachene Urbes /
 fol. 56. n. 294. Schnee-Ballen / fol. 57. n. 300. Gebachene Rosen /
 fol. 57. n. 302. Speiß von Karpffen-Zungen / fol. 91. n. 432. Speiß
 von Hechten-Leber / fol. 91. n. 433. Fleck von Fisch-Magen / fol. 91.
 n. 434. laß von diesen drey Speisen das Gewürz auß. Item die Spei-
 sen / so bey den hitzigen Kranckheiten zu finden.

In Brust-Zuständen / wie bey dem Catharr.

Hey Blähung der Geschwulst / Weixel-Suppen / fol. 6. num. 35.
 Weinbeerl-Suppen / fol. 7. n. 43. Gersten-Schleim / fol. 7. n. 55. noch
 einer fol. 10. n. 56. Kräuter-Suppen / fol. 34. n. 180. Aepffel-Koch
 fol. 13. n. 71. Das Wein-Koch / fol. 14. n. 81. Zwespen-Muß / fol. 15.
 n. 82. Die Knödl von jungen Hünner-Fleisch / fol. 27. num. 146. Ge-
 dämpfte Hünnel / fol. 35. n. 188. Die Küchl / fol. 51. n. 237. Aepffel-
 Strauben / fol. 53. n. 281. Genueser Marck-Pastetl / fol. 63. n. 323.

In Blattern / alten Leuthen und Kindern / Haber-Suppen / fol. 7. n. 38.
 Kehl-Suppen / fol. 9. n. 51. n. 52. Die Ruben-Suppen / fol. 9. n. 54.
 Gersten-Schleim / fol. 9. n. 55. fol. 10. n. 56. Das braune Mueß / fol.
 14. n. 77. Die gebachene Feigen / fol. 50. n. 263. Wann die Blattern
 anfangen abzuheylen: Zwespen-Koch / fol. 15. n. 82. Kayser-Gersten /
 fol. 7. n. 41. Zupffte Knödl / fol. 28. n. 148.

C

Hey den Contracturn / wie bey den Glider-Zuständen.

Hey dem Catharr / die Haber-Suppen / fol. 7. n. 38. Die Kehl-Suppen /
 fol. 9. n. 51. n. 52. Die Rubensuppen / fol. 9. n. 54. Der Gerstenschleim
 fol. 9. n. 55. fol. 10. n. 56. Biersuppen / fol. 2. n. 5. Kayser-Gersten /
 fol. 7. n. 41. Das braune Mueß / fol. 14. n. 77. Capaun-Muß / fol. 12.

Register.

num. 65. Aufgeloffene Faim: Koch/ fol. 16. n. 88. Butter: Koch/ f. 17.
 num. 64. Spanische Aepffel: Koch/ fol. 17. n. 95. Rosen: Koch/ fol. 18.
 num. 97. Item die Sulgen so in Urkney: Buch fol. 196. zu finden. Die
 Mandl: Knödl/ fol. 27. n. 145. Schlick: Kräpfel/ fol. 29. n. 155. Die
 Kräuter: Suppen/ fol. 34. n. 180. Gefüllter Kehl/ fol. 39. n. 207. Speiß
 von Brüsel/ fol. 39. n. 210. Das Speißel/ fol. 40. n. 214. Der Spe-
 nat/ fol. 41. n. 218. laß das Gewürh auß. Gefüllte Hühner mit Man-
 del/ fol. 43. n. 230. Zucker: Sträubel/ fol. 47. num. 251. Genueser
 March: Pastettl/ fol. 63. n. 323. Spenat: Dorten/ fol. 75. n. 355. Ge-
 füllte Grundel/ fol. 87. n. 407. Die drey Speisen/ fol. 91. n. 432. 433.
 434. Der Pinat: Zucker/ fol. 99. n. 454. auch was auffser deß Gewürh
 und candirten Zucker gemacht wird.

D

Bey der Dörz und Lungen: such / die Mandel: Suppen / fol. 1. num. 1.
 Pistagi: Suppen/ fol. 8. n. 44. Gestoffene Hühner: und Capauner: sup-
 pen/ fol. 8. n. 47. laß das Gewürh auß. Item die Speisen so bey dem
 Catharz / auch bey der Hectica zu finden / auch die Sulgen so im Urk-
 ney: Buch / fol. 160.

Bey den Dampff / die Weinbörl: suppen / fol. 7. num. 43. Das braune
 Mueß / fol. 14. n. 77. Das Zwespen: Koch / fol. 15. num. 82. Das
 Weinbörl: Koch/ fol. 16. n. 89. Der Spenat/ fol. 41. n. 218. Die Ge-
 bachene Feigen/ f. 50. n. 263. Gebachene Zibeben/ f. 54. n. 287. Item
 die Speisen so bey dem Cathar.

F

In Fieber: Zuständen: Die Mandl: Suppen / fol. 1. n. 1. Die Pistagi:
 Suppen/ fol. 8. n. 44. Kayser: Gersten/ f. 7. n. 41. Der Gerstenschleim/
 fol. 9. n. 55. Semmel: Koch/ fol. 13. n. 69. Das Müßlein/ f. 14. n. 78.
 Das auffgeloffene Faim: Koch/ f. 16. n. 88. Lemont: Koch/ f. 16. n. 90.
 Zupfte Knödl/ f. 28. n. 148. Die Schlick: Krappfen/ f. 29. n. 156. Ge-
 machte Manrachen/ fol. 37. n. 197. Knödl/ fol. 41. n. 217. Item die
 Speisen wie bey der Hectica ohne derselben worzu Milch kombt.

Bey der Fraiß und Zinfallend: Das Unbra: Koch/ fol. 16. n. 91. Das
 Rosen: Koch / f. 18. n. 97. Die Speiß von Hirsch: Gewerh/ fol. 37. n.
 202. Item die Pafesen fol. 56. n. 298.

In übrigen Feuchrigkeiten deß Leibs: Die Weinsuppen/ fol. 2. n. 6. 7.
 Das Wein: Koch/ fol. 14. n. 81. Citroni: Koch / fol. 10. n. 57. Item
 die Speisen so bey der Wasser: such angezogen werden.

Bey denen Franzosen: Die Kayser: Gersten / fol. 7. n. 41. Capaun:
 Müßl/ fol. 12. n. 55. Das Müßl/ fol. 12. n. 67. Das Lungen: Koch/
 fol. 14.

fol. 14. n. 76. Das Müßlein/ fol. 14. n. 78. Hünner-Koch/ fol. 15. n. 83. Dotter-Muß/ fol. 18. n. 100. Item die Speisen so bey den Glieder-Zuständen.

Bey der Gelbsucht: Wie bey der Gall und Leber-Zuständen.

Bey der Gall: Die Kayser-Gersten/ fol. 7. n. 41. Das Citroni-Koch/ f. 10. n. 57. Agraß-Koch/ f. 11. n. 63. Lemoni-Koch/ f. 16. n. 90. Das Faimb-Koch/ f. 16. n. 88. Weixel-Koch/ f. 18. n. 99. Gefüllte Weixel-Semmel/ f. 26. n. 138. Die zupfften Knödl/ f. 28. n. 148. Die Weixel-Knödl/ fol. 28. n. 151. 152. Die Speiß/ fol. 40. n. 214. Die Würstel/ f. 41. n. 217. Der Spenat/ f. 41. n. 218. Der gebachene Salve/ f. 52. n. 276. Gebachene Weixel/ f. 46. n. 247. Aepffel-Strauben/ fol. 53. n. 281. Die Weixel-Dorten von Butter-Taig/ fol. 58. n. 309. Speiß von Hechten-Leber/ f. 91. n. 433. doch muß in allen Obst-Speisen von Zucker gar wenig genommen werden.

In Glieder-Zuständen: Die Mandel-Suppen/ fol. 1. n. 1. Pistasisuppen/ f. 8. n. 44. Das Gestoffene/ f. 8. n. 46. 47. Das Capann-Müßl/ fol. 12. n. 65. Das Mandel-Milch-Koch/ fol. 13. n. 70. Das Koch fol. 15. n. 86. Die gesulzte Milch/ fol. 19. n. 102. 103. Die Knödl/ f. 27. n. 146. Zupffte Knödl/ fol. 28. n. 148. Die Speiß/ f. 39. n. 210. 211. Item fol. 40. n. 214. Die Rahm-Krapffen/ fol. 48. n. 254. Genueser March-Pastetel/ fol. 63. n. 323. Kleine Pastetel/ fol. 67. n. 335. Die March-Dorten/ fol. 75. n. 356.

H

In hüzigen Kranckheiten: Anfangs gute kräftige Suppen von Capaunen/ oder mit Hirsch-Horn-Sulz vermisch/ die Sulz suche im Arzney-Buch/ fol. 294. Das Citroni-Koch/ f. 10. n. 57. Das Agraß-Koch/ f. 11. n. 63. Das Lemoni-Koch/ f. 16. n. 90. Das Weixel-Koch/ f. 18. n. 99. Das Uyr-Kraut/ f. 29. n. 157. Die Speiß/ fol. 37. n. 202. Die Mandel-Krapffen/ f. 45. n. 245. Die Kichel/ fol. 51. n. 273. Das Ponädl/ f. 40. n. 215. Die Würstel/ f. 41. n. 217. Spenat/ f. 41. n. 218. Die Pastetel/ f. 64. n. 324. Die Weixel/ f. 116. n. 514.

In der Hectica Dör: oder Abnehmen: Die Sulzen so zu finden im Arzney-Buch/ fol. 160. 196. 197. Das Gestoffene von Hünnern/ f. 8. num. 46. Kayser-Gersten/ fol. 7. num. 41. Gersten-Schleim/ fol. 9. num. 55. Die Kräuter-Suppen/ fol. 34. num. 180. Zeller-Suppen fol. 34. num. 179. Krebs-Koch/ fol. 11. n. 59. Das Capauner-Müßl/ fol. 12. n. 65. Das Mandl-Milch-Koch/ fol. 13. n. 70. Das Muß von Avern und Milch/ fol. 13. n. 72. Das Weinbör/ Koch/ f. 16. n. 89. Die gesulzte Milch/ fol. 91. n. 102. 103. Krebs-Sulz/ fol. 23. num. 125.

gefüllte Artischocken/fol. 39. n. 209. Die Speiß/fol. 39. n. 210. n. 211. Würstl für einen Kranken/fol. 40. n. 212. Schlick-Kräpfl von Krebsen/fol. 29. n. 156. Mandl-Pastetten/fol. 70. n. 341. Schild-Krotten/fol. 89. n. 419. Die gehackten Schnecken/f. 90. n. 424. Das Krebs-Schmalz-Koch/fol. 91. n. 431. Speiß von Karpffen-Zungen/fol. 91. n. 432. Die Mandl-Sulz/fol. 23. n. 121. Bianco Mangiare Dorten/fol. 76. n. 361. Milchram-Dorten/fol. 78. n. 365.

K

Vor die Kindelbertherin: Die ersten 8. Tag sollen sie kräftige Hünner- oder Capauner-Suppen trincken / die andern 8. Tag können sie sich gebrauchen das Müßlein / fol. 14. num. 78. Hünner-Koch / fol. 15. n. 83. Butter-Koch/fol. 17. n. 94. Zupffte Knödl/f. 28. n. 148. Die übrige Zeit Schlick-Kräpffel von Krebsen/fol. 29. n. 156. Maurachen/fol. 37. n. 179. Das Wällische Ponabl / fol. 40. n. 215. Würstel von Brünner-Zwespel/f. 41. n. 217. Das Speiß von einem Kalbs-Hirn/f. 40. n. 214. Spenat/f. 41. n. 218. Hünner mit Mandl gefüllt/f. 43. n. 230. Mandel-Krapffen/f. 45. n. 245. Zucker-Sträubel/f. 47. n. 251. Die Ruchel/f. 51. n. 273. Aepffel-Strauben/f. 53. n. 281. Gebachene Urbes / f. 56. n. 294. Pafesen von Hirsch-March / f. 56. n. 298. Genueser March-Pastettl / fol. 63. n. 223. Item fol. 64. n. 224. Alla Potrida fol. 66. n. 331. Mandel-Pastettl / fol. 70. n. 341. Mandel-Dorten / f. 74. n. 352. Gefüllte Grundel/f. 87. n. 407. Schild-Krotten/fol. 89. n. 419. Gebachene Krebs/fol. 90. n. 425. Item die drey Speisen/f. 91. n. 432. 433. 434.

In Kopff-Wehe und Schwindel: Das Ambra-Koch / f. 16. n. 91. Andere Speisen wie bey der Fraiß.

L

Leber-Zustand: Die Kayser-Gersten / fol. 7. n. 41. Weinbeerl-Suppen / fol. 7. n. 43. Das Gestoffene von Hünnern / fol. 8. n. 47. Der Gersten-Schleim/f. 9. n. 55. Das Citroni-Koch/f. 10. n. 57. Agraß-Koch/fol. 11. n. 63. Das Müßl/fol. 12. n. 67. Lungen-Koch/fol. 14. n. 76. Das Zwespel-Muß/f. 15. n. 82. Das Hünner-Koch / fol. 15. n. 83. Das Faimb-Koch/fol. 16. n. 88. Das Weinbeerl-Koch / f. 16. n. 89. Das Lemoni-Koch / fol. 16. n. 90. Das Butter-Koch / fol. 17. n. 94. Die Schlick-Kräpfl/f. 29. n. 155. 156. Die Hünnel in Agraß / f. 31. n. 166. Gefüllter Kehl/f. 39. n. 207. Die gefüllten Artischocken / f. 39. n. 208. 209. Die Speisen / f. 39. n. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 217. 218. Hünner mit Mandl gefüllt/f. 43. n. 230. 231. Die Ruchel/f. 58. n. 273. Aepffel-Strauben / f. 53. n. 211. Milchram-Krapffen / fol. 54. n. 284. Genueser March-Pastettl / fol. 63. n. 322. 324. auff

Register.

auffgeſetzte Paſtettl ohne Taig / f. 71. n. 345. Krebs-Paſtettl / f. 73. n. 351. Die Dorten / f. 75. n. 355. 356. 357. 365. Gefüllte Grundel / fol. 87. n. 407. Hausen / f. 86. n. 405. Die Speiſen / f. 91. n. 432 433. 434. es iſt auch allhier nicht viel zu zuckern.
 Lend- Rücken-Wehe / und Thieren-Zuſtand / ſuche die Speiſen wie bey dem Sand und Stein.

M

Magen-Zuſtand / wie bey den Fieber-Zuſtänden.

Melancholey und Hypochondria: Weinbeerl: Suppen / fol. 7. n. 43. Das Geſtoſſene von Hünnern / f. 8. n. 46. 47. Gerſten-Schleim / f. 9. n. 55. f. 10. n. 56. Capaun-Müſſl / f. 12. n. 65. Wein-Muß / fol. 14. n. 81. Das Koch / fol. 15. n. 86. Kälberne Würſt / fol. 26. n. 140. Knödl / fol. 27. n. 146. n. 217. Hechten-Knödl / fol. 29. n. 154. Gebazene Hünnel und Tauben / fol. 31. n. 164. n. 165. Gedämpfte Hünnel / f. 35. n. 188. Hünner mit Mandl gefüllt / f. 43. n. 230. n. 231. Gefüllte Lerchen / f. 42. n. 224. Gebrattene Reb-Hünnel / f. 42. n. 226. Gebrattene Capaun / f. 43. n. 232. Faſſhan / f. 45. n. 242. Die Ruchl / f. 51. n. 273. Hünnel in March-Paſtetten / f. 64. n. 324. n. 325. Kleine Spaniſche Paſtettl / f. 65. n. 328. Italianiſche Tauben-Paſtetten / f. 65. n. 330. Hechten in Lemoni / f. 79. n. 371. Kuttchen / f. 84. n. 392. Gefüllte Grundl / f. 87. n. 407. Pomerantiſchen-Schallen / f. 112. n. 499. Item alle geringe Speiſen mit Capri zugericht. Unter den Weinen ſeynd die tauglichſten / Rhein- und Moſler-Wein / in Ermanglung deren / wohl abgelegene Oeſterreichiſche / Königsſetter / und Gumpols-Kircher Wein / gutes abgelegenes / und mit Hopffen wohl gekochtes Bier / kan auch getruncken werden.

Milch-Zuſtände: Wie bey den Leber-Zuſtänden.

N

In Thieren-Zuſtänden: Wie bey Sand und Stein.

P

In Peſtilenz: Seynd die Speiſen / wie in hiſigen Kranckheiten ange-mercket worden.

In Podagra, wie in Glider-Zuſtänden.

R

In der rothen Ruhr: Das Piſtagi-Koch / fol. 10. n. 58. Das Mandl-Koch / fol. 11. n. 62. Das auffgangene Ritten-Koch / fol. 12. num. 64. Das Semmel-Koch / fol. 13. n. 69. Roſen-Koch / fol. 18. n. 97. Das Mandl-Reiß-Koch / fol. 15. n. 85. Das Zimmet-Koch / fol. 16. n. 92. n. 93. Das Dientel-Koch / fol. 18. n. 98. Das falſche Mandl-Koch / f. 18. n. 101. Die Reiß-Milch / f. 20. n. 207. Die Reiß-Knödl / f. 27. n. 144.

Register.

n. 144. Die Speiß / f. 35. n. 187. Krapffen-Ritten / f. 51. n. 272. Ritten-Strauben / fol. 52. n. 278. Mandl-Dorten / f. 74. n. 352. Zimmet-Dorten / f. 74. n. 354. Bianco Mangiar-Dorten / fol. 76. n. 361. Item alles eingemachte und candirte Confect von Ritten.

S

In Sand und Stein-Zuständen: Das Gestoffene / fol. 8. n. 46. n. 47. Lemoni-Koch / f. 16. n. 90. Erdbör-Koch / f. 13. n. 73. Weizel-Knödl / fol. 28. n. 151. n. 152. Aepffel-Knödl / fol. 29. n. 153. Schlick-Kräpfel / fol. 29. n. 155. Die Suppen / fol. 34. n. 179. n. 180. Würstel / fol. 40. n. 212. Das Köchel / fol. 40. n. 216. Die Knödel / f. 41. n. 217. Hünnel mit Mandel gefüllt / fol. 43. n. 230. Cronabeth-Vögel / f. 43. n. 234. Aepffel-Strauben / fol. 52. n. 281. Gebachene Zibeben / f. 54. n. 287. Peterfil / f. 54. n. 288. Gebachene Rosen / f. 57. n. 302. Hünnel in March-Pastetten / f. 64. n. 324. Kräuter-Dorten / f. 97. n. 366. die drey Speisen / fol. 91. n. 432. 433. 434.

Schiatica, wie in Glider-Zuständen.

Schlag / oder Gewalt-Gottes: Pistaki-Suppen / fol. 8. n. 44. Das Umbra-Koch / fol. 16. n. 91. Das Rosen-Koch / f. 18. n. 97. Die Speiß / fol. 33. n. 176.

Schwindsucht: Wie bey der Hectica.

Seitenstechen: Wie bey der hitzigen Krankheit und Cathar.

W

Wassersucht: Die Zeller-Suppen / fol. 34. n. 179. n. 180. Item allerley Gebrattenes von Kälbern/Lämmern/Capauner/Reb-Hünner/Hasel-Hünner/Lerchen/Cronabeth-Vögel/und dergleichen.

Register /

Was in diesem Koch-Buch für allerhand
Speisen zu finden seynd.

Von allerhand Suppen.

Mandel-Suppen / fol. 1. Schmalz-Suppen von Maurachen / ibid. Suppen mit kleinen Vögelein / ibid. Jäger-Suppen / ibid. Vier-Suppen / fol. 2. Wein-Suppen / ibid. Ein andere mit Räm / ibid. Süppel über gebratnen Hünner / gefotzene Fisch / über Gebrattenes. Item über gebrattene Capaun- und Reb-Hünner / ibid. Mandel-Geschärb über Reb-Schle-

gel / fol. 3. Süppel über Capaun / und Reb / Schlegel / ibid. Süppel über ein Zung / ibid. Rosmarin-Süppel / ibid. Nügel-Süppel / ibid. Königs-Suppen / ibid. Suppen über Hechten / Eschling / und Fehren / fol. 4. Mehr ein andere über Hechten / Ruten / und Schaiden / ibid. Calicutische Suppen / ibid. Schwarze Brüh über ein Karpffen / ibid. Pohluische Suppen / ibid. Hechten-Suppen / fol.