

Inhalts-Verzeichniss.

	Seite
Vorrede	3
1. Zea-Suppe	5
2. Zea-Suppe (feinere Art)	5
3. Erdäpfelsuppe mit Zea	6
4. Ganselsuppe mit Zea	6
5. Gedünstete Zea	6
6. Rostbraten mit Zea und Paradeis	7
7. Rindsgollasch mit Zea	7
8. Zea-Fleisch	8
9. Hühner mit Zea	8
10. Zea à la Risotto	9
11. Zea mit Erbsen	9
12. Zea mit Paradeis	10
13. Zea mit Kraut	10
14. Zea in Milch getocht	10
15. Zea-Auflauf	11
16. Zea-Pudding	11
17. Zea-Gries-Suppe	12
18. Zea-Gries-Schöberl	12
19. Zea-Gries-Mockerln	12
20. Zea-Gries-Rנדeln	13
21. Zea-Gries-Schmarren	13
22. Zea-Gries in Milch	13
23. Zeagries-Auflauf mit Aepfeln	14