

Speisekarten für Kranke.

1. Bei Bleichsucht und Blutarmuth.

6 Uhr früh: Rosmarinthee mit Milch und Simoni Nährzwieback.

9 Uhr vormittags: Apfel, Erdbeeren oder Heidelbeeren.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Spinat mit Compot.

Montag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Reiskrapfen, Compot.

Dienstag: Rhabarbersuppe, Maccaroni, Compot.

Mittwoch: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Krautsalat, Compot.

Donnerstag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Reisbrei, Compot.

Freitag: Rhabarbersuppe, rothe Rüben, Compot.

Samstag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Topfenstrudel, Compot.

3 Uhr nachmittags: Rohe Milch mit Simoni Nährzwieback.

6 " " Apfel, Erdbeeren oder Heidelbeeren.

2. Bei Darmkatarrh.

6 Uhr morgens: Simoni Nährkaffee mit Milch.

9 " vormittags: Butter mit Schrotbrot.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Reissuppe, Griesbrei mit Preiselbeeren, Datteln.

Montag: Kartoffelsuppe, Maccaroni mit Heidelbeeraufguß, Datteln.

- Dienstag: Buchweizensuppe, Reiskrapfen, Datteln.
Mittwoch: Schwammesuppe, Kartoffelbrei, Datteln.
Donnerstag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Griesklöße mit Heidelbeeraufguß, Datteln.
Freitag: Kartoffelsuppe, Buchweizensterz mit Salat, Datteln.
Samstag: Hafermehlsuppe, Reisklöße mit Heidelbeeraufguß, Datteln.
3 Uhr nachmittags: Hafercacao in Wasser gekocht mit Schrotbrot.
6 " " Preiselbeerencompot, Birnen oder Pflaumen.
-

3. Für Drüsenkranke und Strophulöse.

- 6 Uhr morgens: Fenchelthee mit Simoni Nährzwieback.
9 " vormittags: Rohe Milch mit Schrotbrot.
12 Uhr mittags:
Sonntag: Kraftsuppe, Spinat, rohes Obst.
Montag: Haferuppe, Erbsenpuree, rohes Obst.
Dienstag: Linsensuppe, Buchweizensterz, rohes Obst.
Mittwoch: Reisuppe, Plathhaferklöße, rohes Obst.
Donnerstag: Bohnensuppe, Spinat, rohes Obst.
Freitag: Sagosuppe, Bohnenpuree, rohes Obst.
Samstag: Linsensuppe, Nustkispeln, rohes Obst.
3 Uhr nachmittags: Milch mit Kleienwasser verdünnt, Schrotbrot.
6 " " 6 Stück Datteln.
-

4. Für Fettsüchtige.
(Keine Suppen.)

- 6 Uhr morgens: Simoni Nährkaffee mit Milch.
9 " vormittags: Rohes Obst.
12 Uhr mittags:
Sonntag: Risotto mit Schwämme, Compot.

Montag: Bohnen mit Ei, Compot.
Dienstag: Spinat mit Ei, Compot.
Mittwoch: Kohl mit Ei, Compot.
Donnerstag: Gelbe Rüben, Compot.
Freitag: Krautsalat, Compot.
Samstag: Erbsen mit Ei, Compot.
3 Uhr nachmittags: Milch mit Schrotbrot.
6 " " Rohes Obst.

5. Für Gelbsüchtige.

6 Uhr morgens: 2 rohe Eidotter.
9 " vormittags: Hanssamenthee in Milch mit Nährzwieback.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Sauerampfersuppe, Spinat, Maulbeeren oder Aepfel.
Montag: Endivienuppe, Rothkohl, Stachelbeeren oder Aepfel.
Dienstag: Kirschenuppe, Körbelkraut, Kirschen oder Aepfel.
Mittwoch: Hollunderbeerenuppe, Cichorie, Himbeeren oder Aepfel.
Donnerstag: Brenneffelsuppe, Sauerampfer, Maulbeeren oder Aepfel.
Freitag: Rhabarbersuppe, Spinat, Stachelbeeren oder Aepfel.
Samstag: Spinatsuppe, Rothkohl, Kirschen oder Aepfel.
3 Uhr nachmittags: Honig mit Schrotbrot und Maulbeeren.
6 " " Citronenlimonade.

6. Für Gemüthsleidende (Hypochondrie, Hysterie).

6 Uhr morgens: Fenchelthee mit Milch und Schrotbrot.
9 " vormittags: Simoni Nährzwieback mit Butter.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Linsemehlsuppe, Hafertlöze mit Himbeersauce.
Montag: Rhabarbersuppe, Hirseauflauf mit Himbeerlimonade.

- Dienstag: Hafermehlsuppe, Aepfelstrudel, Himbeerlimonade.
Mittwoch: Erbsenmehlsuppe, Semmelknödeln mit Löwenzahnspinat, Himbeerlimonade.
Donnerstag: Rummelsuppe, Reiskrapfen, Himbeerlimonade.
Freitag: Rhabarbersuppe, Spinat mit Ei, Himbeerlimonade.
Samstag: Kartoffelsuppe, Plathaferschnitzel mit Sauerkraut, Himbeerlimonade.
3 Uhr nachmittags: Saure Milch mit Schrotbrot.
6 " " Fenchelthee mit Milch, abwechselnd mit Pfeffermünzthee.
-

7. Für Geschlechtskranke.

- 6 Uhr morgens: Erdbeerblättherthee abwechselnd mit kaltem Pfeffermünzthee.
9 " vormittags: Sauermilch mit Schrotbrot.
12 Uhr mittags:
Sonntag: Linsensuppe, Buchweizengrütze, Aepfel oder Nüsse.
Montag: Gerstensuppe, Spinat, Aepfel oder Nüsse.
Dienstag: Hafergrützsuppe, Aepfelstrudel, Datteln.
Mittwoch: Bohnensuppe, Blumenkohl, Aepfel oder Nüsse.
Donnerstag: Griesuppe, Buchweizensterz mit Gurkensauce, Datteln.
Freitag: Vollständige Abstinenz.
Samstag: Brunnentressesuppe, Erbsenpuree, Aepfel oder Nüsse.
6 Uhr nachmittags: Hagebuttenthee mit Milch und Schrotbrot.
3 " " Himbeerlimonade, abwechselnd mit Citronenlimonade.
-

8. Für Gichtische und Rheumatische.

- 6 Uhr morgens: 1 Tasse Selleriewurzelabsud mit Milch.
9 " vormittags: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe.

12 Uhr mittags:

- Sonntag: Hafersuppe, Erbsencoteletts, Erdbeeren oder Aepfel.
Montag: Krautsuppe, Selleriegemüse, Erdbeeren oder Aepfel.
Dienstag: Milchsuppe, Spinat, Erdbeeren oder Aepfel.
Mittwoch: Hafersuppe, Selleriegemüse, Erdbeeren oder Aepfel.
Donnerstag: Krautsuppe, Linsenbrei, Erdbeeren oder Aepfel.
Freitag: Milchsuppe, Selleriegemüse, Erdbeeren oder Aepfel.
Samstag: Bohnensuppe, Löwenzahnspinat, Erdbeeren oder Aepfel.
3 Uhr nachmittags: Erdbeeren oder gebratene Aepfel.
6 " " Erdbeerblätther mit Schrotbrot, abwechselnd
mit Calmuthée.
-

9. Für Hämorrhoidarier.

- 6 Uhr morgens: Buttermilch, abwechselnd mit Schafgarben-
thee mit Milch.
9 " vormittags: Süße rohe Milch mit Schrotbrot.

12 Uhr mittags:

- Sonntag: Hafer Schleimsuppe, Eierknödeln in Milch, gebratene
Aepfel.
Montag: Reisuppe, Hirsebrei, gebratene Aepfel.
Dienstag: Heidelbeersuppe, Risotto, gebratene Aepfel.
Mittwoch: Graupenschleimsuppe, Maccaroni, gebratene Aepfel.
Donnerstag: Hafer Schleimsuppe, Spinat mit Ei, gebratene
Aepfel.
Freitag: Reisuppe, Rahmstrudel, gebratene Aepfel.
Samstag: Grießsuppe, Buchweizengrütze, gebratene Aepfel.
3 Uhr nachmittags: Saure Milch mit Schrotbrot, abwechselnd
mit Hafercacao.
6 " " gebratene Aepfel.
-

10. Für Hautausschlags-Kranke.

(Krätze, Flechte.)

6 Uhr morgens: Stiefmütterchenthee mit Milch.

9 „ vormittags: Rohe Aepfel.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Aepfelsuppe, Kürbiskraut, rohe Aepfel.

Montag: Rhabarbersuppe, Spinat mit Semmelwürfeln, rohe Aepfel.

Dienstag: Buchweizensuppe, gelbe Rüben, rohe Aepfel.

Mittwoch: Hafermehlsuppe, Rhabarbergemüse, rohe Aepfel.

Donnerstag: Aepfelsuppe, Blattmangoldgemüse, rohe Aepfel.

Freitag: Rhabarbersuppe, Blumenkohl, rohe Aepfel.

Samstag: Hafergrüßsuppe, gelbe Rüben, rohe Aepfel.

3 Uhr nachmittags: Rohe Aepfel.

6 „ „ Huslattigthee.

11. Für Herzkranke.

6 Uhr morgens: Buttermilch mit Schrotbrot.

9 „ vormittags: Topfenkäse mit Schrotbrot.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Erbsenpuree, gebratene Aepfel.

Montag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Milchreis, gebratene Aepfel.

Dienstag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Bohnenpuree mit Sellerie, gebratene Aepfel.

Mittwoch: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Spargel oder Blumenkohl, gebratene Aepfel.

Donnerstag: Simoni Nährmehlszwiebacksuppe, Bratkartoffeln mit Löwenzahnspinat, gebratene Aepfel.

- Freitag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Linsensuppe, gebratene Äpfel.
Samstag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Polenta mit Spinat, gebratene Äpfel.
3 Uhr nachmittags: Saure Milch mit Schrotbrot.
6 " " Citronenlimonade, abwechselnd mit Baldrianthee.
-

12. Für Leber- und Milzleidende.

- 6 Uhr morgens: Ziegenmolke.
9 " vormittags: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe mit Citronensaft.
12 Uhr mittags:
Sonntag: Brunnentkresseuppe, Reisklöße mit Apfelmus, rohes Obst.
Montag: Buttermilchsuppe, Brunnentkressepinat mit gerösteten Semmelwürfeln, rohes Obst.
Dienstag: Grahambrotsuppe, Griesklöße mit Apfelmus, rohes Obst.
Mittwoch: Rhabarbersuppe, Brunnentkressepinat mit Plathafersklöße, rohes Obst.
Donnerstag: Brunnentkresseuppe, Rahmklöße mit Apfelmus, rohes Obst.
Freitag: Selleriesuppe, Brunnentkressepinat mit Topfentklöße, rohes Obst.
Samstag: Buttermilchsuppe, Plathafercoteletts mit Löwenzahnspinat, rohes Obst.
3 Uhr nachmittags: Erdbeeren, Weintrauben oder gebratene Äpfel.
6 " " Schafgarbenthee.
-

13. Für Lungenfranke.

6 Uhr morgens: Weidenblätther mit Honig versüßt.

9 " vormittags: Honigkuchen mit Milch oder Datteln.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Haferschleimsuppe, Zwetschkuchen, 1 Glas ungekochte Milch.

Montag: Nährzwiebackmehlsuppe, Spinat, 1 Glas ungekochte Milch.

Dienstag: Haferschleimsuppe, Pfirsichkuchen, 1 Glas ungekochte Milch.

Mittwoch: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Spinat, 1 Glas ungekochte Milch.

Donnerstag: Haferschleimsuppe, Apfelskuchen, 1 Glas ungekochte Milch.

Freitag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Spinat, 1 Glas ungekochte Milch.

Samstag: Brunnentressesuppe, Blumenkohl oder Spargel, ein Glas ungekochte Milch.

3 Uhr nachmittags: Honigkuchen mit Milch oder Datteln.

6 " " Schafgarbentheee mit Honig versüßt, abwechselnd mit frisch ausgepresstem Gurkensaft.

14. Bei Magenkatarrh:

6 Uhr morgens: Simoni Nährkaffe mit Milch, abwechselnd mit Wermutthee.

9 " vormittags: Saure Milch mit Simoni Nährzwieback.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Haferschleimsuppe, Macaroni, gebratene Äpfel.

Montag: Erbsenmehlsuppe, Spinat mit Ei, gebratene Äpfel.

Dienstag: Gerstenschleimsuppe, Reisbrei, gebratene Äpfel.

Mittwoch: Grüner Suppe, grüne Bohnen, gebratene Äpfel.

Donnerstag: Tapiokasuppe, Artischofen auf deutsche Art, gebratene
Apfel.

Freitag: Linsenmehlsuppe, Spinat mit Ei, gebratene Apfel.

Samstag: Bohnenmehlsuppe, Bratkartoffeln, gebratene Apfel.

3 Uhr nachmittags: Saure Milch mit Simoni Nährzwieback.

6 " " Topfenkäse, abwechselnd mit Schleuderhonig.

15. Für Nervöse.

6 Uhr morgens: Simoni Nährkaffee mit Milch und Schrotbrot.

9 " vormittags: Saure Milch mit Schrotbrot.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Erbsensuppe, Kartoffeln mit Spinat, rohes Obst.

Montag: Linsensuppe, Buchweizensterg in Milch oder mit Gurken-
salat, rohes Obst.

Dienstag: Bohnensuppe, Erdäpfelsalat, rohes Obst.

Mittwoch: Erbsensuppe, Apfelftrudel, rohes Obst.

Donnerstag: Linsensuppe, geschmorte Kartoffeln mit Gurkensalat,
rohes Obst.

Freitag: Bohnensuppe, Zwetschkentnödeln, rohes Obst.

Samstag: Hafergrütsuppe, Reiskrapfen in Milch, rohes Obst.

3 Uhr nachmittags: Hafercacao mit Milch und Schrotbrot.

6 " " Saure Milch mit Schrotbrot, abwechselnd
mit Citronensimonade.

16. Für Nierenkranke.

6 Uhr morgens: Wachholderbeerenthee, abwechselnd mit Möh-
rensaamenthee.

9 " vormittags: Hafermehlsuppe.

12 Uhr mittags:

Sonntag: Milchsuppe, Spinat, Fruchtfaßtlimonade, rohes Obst,
besonders Erdbeeren.

- Montag: Kraftsuppe, Milchklöße, rohes Obst oder Honig.
Dienstag: Griesuppe, Buchweizensturz in Milch, rohes Obst oder Honig.
Mittwoch: Reissuppe, Rahmstrudel, rohes Obst oder Honig.
Donnerstag: Milchsuppe, Apfelsstrudel, rohes Obst oder Honig.
Freitag: Kraftsuppe, Milchklöße, rohes Obst oder Honig.
Samstag: Reissuppe, Rahmstrudel, rohes Obst oder Honig.
3 Uhr nachmittags: Saure Milch mit Schrotbrot.
6 " " Zinnkrauthee, abwechselnd mit Heidelbeerenblätterthee.
-

17. Bei Stuhlverstopfung.

- 6 Uhr morgens: Saure Milch mit Schrotbrot.
9 " vormittags: 2 Eßlöffel voll Schleuderhonig mit Schrotbrot.

12 Uhr mittags:

- Sonntag: Grünkernsuppe, Spinat mit Ei, Compot.
Montag: Linsensuppe, junge Bohnen, Compot.
Dienstag: Bohnensuppe, Krautsalat, Compot.
Mittwoch: Erbsensuppe, Kohl, Compot.
Donnerstag: Rümmelsuppe, gelbe Rüben, Compot.
Freitag: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe, Honigkuchen, Compot.
Samstag: Tomatensuppe, Blumen- oder Rosenkohl, Compot.
3 Uhr nachmittags: Butter mit Schrotbrot.
6 " " Saure Milch mit Schrotbrot, abwechselnd mit Schlehenblüthentheee.
-

18. Für Wasserfüchtige.

- 6 Uhr morgens: Attichwurzelthee.
9 " vormittags: Meerzwiebel mit Schrotbrot, abwechselnd mit Butterbrot.

12 Uhr mittags:

- Sonntag: Kraftsuppe, Polenta, gebratene Aepfel.
Montag: Spargelsuppe, Buchweizensterz, Hollundermus.
Dienstag: Vollständige Abstinenz.
Mittwoch: Sellerie-suppe, Bohnenpuree, gebratene Aepfel.
Donnerstag: Brunnenkressesuppe, Krautstrudel, Hollundermus.
Freitag: Vollständige Abstinenz.
Samstag: Petersiliensuppe, Haferklobße, Hollundermus.
3 Uhr nachmittags: Topfenkäse mit Schrotbrot.
6 " " Wachholderbeerenthee mit Brennesselthee.

19. Für Zuckerkrankte (Diabetes.)

- 6 Uhr morgens: Milchsuppe mit Neuronat-Milchbrot.
9 " vormittags: Simoni Nährzwiebackmehlsuppe.

12 Uhr mittags:

(Ohne Suppe.)

- Sonntag: Spinat mit Spiegelei, rohe Aepfel.
Montag: Platthaferknöbels mit Kraut, rohe Aepfel.
Dienstag: Reisbrei, rohe Aepfel.
Mittwoch: Graupen mit Spiegelei, rohe Aepfel.
Donnerstag: Spargel oder Blumenkohl, rohe Aepfel.
Freitag: Gebratene Aepfel.
Samstag: Hafergrütze.
3 Uhr nachmittags: Topfenkäse mit Neuronat-Milchbrot.
6 " " 1 Glas Citronenlimonade.

