

Kartoffel.

Kartoffel enthalten ein vollwertiges Eiweiß, reichlich Kohlehydrate und sind infolge eines beträchtlichen Basengehaltes ein wertvolles Nahrungsmittel bei Säurebelastung.

Speisenfolgen.

Frühling und Sommer.

Grüner Salat mit Brunnenkresse und harten Eiern garniert.
Petersilienkartoffel und Frühlingsgemüse (296).

Im Rohr gebackene Kartoffel mit angemachten Topfen (187)
oder mit Kräuterbutter (186) und rohen Tomaten.
Ein Glas saure Milch oder Buttermilch.

Salatplatte (240 I).
Kartoffel mit Dillsoß (192).

Grüner Salat mit Spinatsalat, Tomatenscheiben und einem
verlorenen Ei (143) auf Kartoffelsalat (136 I) angerichtet.
Gebratene Eierfrüchte (83 I).

Gemüsekraftbrühe (200) mit Sellerieklößchen (280).
Kartoffelpuffer (125) mit Tomaten-, Gurken- und grünem Salat,
mit Dill bestreut.

Grüner und Gurkensalat mit Rahm, Schnittlauch, Dill und
Petersilie.
Kartoffelbrei (129) mit gebratenen Tomaten (70) und Pilzen
(115).

Tomaten mit Gewürzkräutern (268).
Kartoffelaufguss (131) mit grünem Bohnensalat.

Tomatensuppe.
Gefüllte Kartoffel (134 I) mit Sauerkrautkarottensalat (251),
auf grünen Salatblättern angerichtet.

Grüner Salat.
Gefüllte Kartoffel (134 II).
Rote Grütze (313, aus Beerensaft mit Kartoffelmehl) und
Schlagobers.