

Wenn man ein Bad gebrauchen will, so bedient man sich entweder der natürlich warmen Wässer, oder der kalten Mineralwässer, die am Feuer heiß gemacht werden. Man setzet entweder diese kalten Wässer, damit die zarten und flüchtigen Bestandtheile ganz wegduften müssen, und brauchet sie sodann laulicht zum Baden; oder man thut einfaches heißes Wässer in eine Wanne, und kühllet es mit kaltem Mineralwasser ab, bis es lau werde. Die natürlich warmen Wässer werden aus den Quellen durch Röhren sogleich in Wannen geleitet, oder man bringt sie ebenfalls durch Röhren in einen Kessel, wo man sie noch mehr wärmet, wenn sie zu lau sind.

Außer dem gewöhnlichen Bade gebrauchet man auch noch das Schwizbad entweder in einem besondern Gemache oder in dem sogenannten Schwizkasten. Zuweilen aber ist es zur Herstellung der Gesundheit an einem oder dem andern Theile des menschlichen Körpers dienlicher, das warme Bad Tropfenweise darauf fallen zu lassen; dieses ist das bekannte Troopbad, welches in der künstlichen Erfindung besteht, da man Wasser, in gehöriger Entfernung zuweilen auf den ganzen Körper, oder nur auf einen kranken Theil desselben tröpfeln läßt. Des Wunden, die man im Kriege, oder sonst durch Stößen, Fallen, Stochen u. s. w. erhalten hat, seisset das Troopbad insbesondere herrliche Dienste, dessen heilsame Wirkungen durch das Reiben noch mehr befördert werden.

Den wahren Nutzen der Bäder empfinden nur diejenigen die sich derselben zur Erhaltung oder Herstellung der Gesundheit in der rechten Ordnung bedienen. Diese besteht über-

Balneorum salubritatem si quis experiri velit, aut thermis utitur, aut aquis mineralibus ad ignem calefactis: hæc nunc coquuntur, ut, quæ in iis sunt, volatilia evaporationis ope penitus abeant, tepidaque adhiberi balneis possint; nunc aqua simplex eademque calefacta vanno infunditur, quæ affuso fonte medicato tepida redditur. Thermæ ex ipsis modo fontibus per siphones in vannos deducuntur, modo in lebetes eadem via deferuntur, ubi nimis tepidæ suppositis ignibus calefiunt.

Præter thermas habetur Laconicum vaporarium, cujus ratio hæc est, ut partim in camera huic fini adcommodata, partim in cella sudatoria instituat. Optime nonnumquam ægro corpori, huiusve membris læsis consulitur, si thermæ cum istis guttatim communicantur, quod quum sit, oppido habemus embregma, quod artibus opus est & sic dirigitur, ut thermæ intervallo rite definito in totum, ubi opus est, corpus, aut in partes quasdam vulneratas destillent. Stillidium hoc sanandis, quæ in bello, aut quacunque alia ratione nobis contraximus, vulneribus inseruit; salutares autem ejus effectus incredibile quantum accedente frictione adaugentur.

Omnis, quem a thermis sperare licet, usus ab iis demum percipitur, qui iusto ordine illas tenendæ aut restituendæ valitudini adhibent; hic vero sic observatur. Ut ceptis ac finitis balneis præceptorum dieteticorum ratio sedula habeatur, vivendique genus, quo in thermis usi sumus, ad tempus aliquod continuetur. Ante autem, quam balnea instituuntur, non abs re est, al-

Lorsqu'on veut user d'un bain, on se sert des eaux naturellement chaudes, ou des eaux minerales froides, qu'on chauffe au feu. On fait bouillir ces eaux froides, afin que les subtiles parties volatiles s'évaporent, & on s'en sert ensuite pour se baigner, lorsqu'elles sont tièdes: ou on met de l'eau commune chaude dans un cuveau & on la rafraichit avec de l'eau minerale froide jusqu'à ce qu'elle devienne tiède. On conduit les eaux naturellement chaudes hors des sources dans des cuveaux par des tuyaux, ou on les conduit pareillement par des tuyaux dans une chaudiere, pour y les chauffer encore d'avantage lorsqu'elles sont trop tièdes.

Outre les bains ordinaires on use encore des étuves, ou dans une chambre particuliere ou dans une cellule construite à cet effet. Mais quelque fois il est plus utile pour le rétablissement de l'un ou de l'autre membre du corps humain de laisser degoutter le bain chaud sur ce membre, & c'est ce qu'on appelle le bain aux gouttes qui consiste dans l'invention artificielle de laisser degoutter le bain chaud dans une distance convenable, quelque fois sur tout le corps ou seulement sur une partie du corps accablée. Le bain aux gouttes produit de très bons effets dans les blessures qu'on a reçues à la guerre ou d'ailleurs par des coups, par des chutes &c. & le frottement avance encore ses salubres effets.

Il n'y a que ceux, qui se servent dans l'ordre convenable des bains pour la conservation & le rétablissement de leur santé, qui en ressentent la vraie utilité. Cet ordre consiste en general en ce qu'on observe, devant & après la

Chi vuole sperimentare la salubrità de' bagni si serve o delle Stufe, o dell'acque minerali riscaldate col fuoco: queste talor si fannovollire, affinché per da dello svaporamento el tutto svaniscano le parti volatili, e intepidite si possono ne' bagni adoperare: talora l'acqua semplice, e questa riscaldata si passa per uno staccio, e infondendo dell'acqua medicinale riducesi ad esser tiepida. Le terme or dalle fonti medesime si derivano per mezzo di camioni ne' vagli, or per la stessa strada si fanno correre in delle caldaie, nelle quali se troppo tiepide, si riscaldano col fuoco.

Oltre le terme, o sia bagni v'ha una stufa di maniera che parte sia nella stanza a questo fine destinata, parte nella cameretta da sudare. Ottimamente talvolta si prevede si al corpo dell'ammalato, si alle membra offese, se à bagni lor si comunicano a goccia, a goccia, lo che face. Io si abbiamo il decantato bagno stillante, in che tutta sta l'arte, e si dispone in maniera tale, che le acque calde distillino entro un giusto spazio di tempo in tutto il corpo, se d'uo po vi sia, o nelle parti offese. Serve un tal bagno stillante a sanare le ferite riportate in guerra, o in qualunque altra maniera: aggiungendovisi poi lo strofinamento, non si puo credere quanto divenga più efficace.

Tutto il frutto che dai bagni si può aspettare, si riporta da coloro, che con buon ordine sene servono a conservare, o riparare la sanità. Or questo si osserva in modo tale, che finiti i bagni si abbia principalmente at-

Haupt darinnen, daß man sowohl vor, als nach dem Bade eine gute Diät beobachte, und nicht so gleich von der Leberdiät, die man dabei gehabt hat, abgehe. Ehe das Baden angefangen wird, muß man purgiren und zur Ader lassen, das Bad selbst anfänglich lau, und bey dessen Fortsetzung warm, nie aber heiß gebrauchen. So muß man auch zuerst nur kurze Zeit, nachher aber länger im Bade bleiben; in daselbe kommt der ganze Leib bloß, den Kopf ausgenommen, der ausser dem Bade gehalten, auch trocken und leicht bedekt wird. Im Bade muß man sich vor dem Anfall der kühlen Lust hüten, und diese nach Verlauff desselben ebenfalls vermeiden; nach dem Bade legt man sich zu Bett, wo man den Schweiß oder die Ausdünstung abwartet; in der letzten Woche der Kurzeit bricht man an den Badesunden täglich ab.

Die Aegypter, Griechen und Römer wendeten ehedem sehr viel auf Bäder, so wie es heutiges Tages noch immer in der Türkei und Persien geschieht: Europa hat sehr viele Bäder, besonders aber unser Deutschland davon einen Überfluß.

vum sumta medicina purgare, sanguinemque mittere; prin a balnea semper tepida, subsequencia vero calida, at numquam jubentur fervida esse. Nec tempus, per quod balneis immoramur, est negligendum; primis enim aliquod tantum temporis spatium, longius autem illis, quae subsequuntur, jure tribuitur: balneis totum omnino corpus immergitur, idemque vestibus nudatum; eis supereminet caput, leviori sicque velamine ciangendum. In balneis ubi versamur, frigidus aeris commeatu sollicitus est devitandus; idem quoque frigidus, simul atque istis excessivus. Relictis balneis lectulo se committere, sudoribus vel transpiratione indulgere salubre est; sub ultimam hebdomadem tempus, quod curando per balnea corpori impendebatur, indies minuitur.

Aegyptii olim, graeci atque Romani thermas instituerant splendidissimas, quas hodie apud Turcas ac Persas videre est. Europa thermis abundat; nostram inprimis Germaniam largae earum copia ornatam esse, merito gaudemus.

cure des bains, une bonne diete & qu'on ne quitte pas sur le champ la maniere de vivre qu'on a observée. Avant de commencer à se baigner, il faut purger le corps & se faire tirer du sang. Le bain dont on veut user, doit être du commencement tiède ensuite plus que tiède, mais jamais fort chaud. Du commencement il ne faut pas aussi rester longtems dans le bain: mais ensuite il y faut rester plus longtems tout le corps nud doit entrer dans l'eau à l'exception de la tête qu'on tient hors du bain, sèche & légèrement couverte. Dans le bain, il faut se garantir de l'air froid, l'éviter également après avoir quitté le bain. Après les bains on se met au lit, où l'on attend la sueur ou la transpiration, pendant la dernière semaine de la cure on se baigne chaque jour moins de tems.

Les Egyptiens, les Grecs, & les Romains employoient autrefois beaucoup pour les bains, ce que font encore de nos jours les Turcs & les Perses. Il y a en Europe une tres grande quantité de bains & sur tout en Allemagne,

tenzione al prescritto dalla dieta, come fare incominciandoli, e che per qualche tempo si continui nella maniera di vivere intrapresa nei bagni. Prima però d'incominciare i bagni, non fu fuor di proposito purgare il corpo con qualche medicina, e purger la vena. I primi bagni sempre vogliono essere tiepidi, caldi poi in progresso, ma non mai bollenti. Non conviene pur trascurare il tempo da trattarsi ne, bagni; conciossiachè ragionevolmente ai primi meno si dia di tempo, e più in progresso: nel bagno tutto immergesi il corpo, e questo nudo; stassi fuori la testa cinta di velo leggiero, e asciutto: ne' bagni finchè ci siamo si dee con ogni sollecitudine scalfare l'aria fredda, come pure tostochè ne siamo esciti. E cosa salutare dai bagni passare al letto, e procurar di sudare, o traspirare. Verso l'ultima settimana di giorno in giorno si va scemando il tempo, che impiegarsi nella cura de' bagni.

Gli Egizi anticamente, i Greci, e i Romani avevano de' bagni son u' siffimi, e oggidì si possono vedere appo i Turchi, e i Persiani. Di bagni abbonda l'Europa; che la nostra Germania principalmente a dovizia ne sia fornita, meritamente ci possiamo vantare.

