

Die Bio-Offensive

Gesunde Ernährung für jedes Kind

Den städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen ist eine gesunde Ernährung als wesentlicher Baustein für die gute Entwicklung der Kinder ein großes Anliegen. Beim Essen setzt man seit Jahren auf biologische Lebensmittel, viel frisches Obst und Gemüse.

Wissenswertes zur Ernährung in den städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen

- In kaum einer europäischen Stadt ist der Anteil an biologisch erzeugten Lebensmitteln in Speisen, die in Kinderbetreuungseinrichtungen angeboten werden, so hoch.
- Täglich werden rund 30.000 Mittagmenüs mit weit über 50 % Anteil biologisch erzeugter Lebensmittel verspeist und rund 1.080.000 Stück Obst gegessen.
- Die Menüs werden nach alters- und entwicklungsgerechten Grundsätzen mit einer Ernährungsphysiologin oder einem Ernährungsphysiologen konzipiert, frisch gekocht, rasch auf zwei bis vier Grad Celsius gekühlt und zweimal wöchentlich angeliefert.
- Die vorgeschriebene Lagertemperatur wird bis zur Erwärmung der Speisen in der Kinderbetreuungseinrichtung lückenlos überwacht – alle wertvollen Inhaltsstoffe bleiben erhalten.
- Konservierungs- und Farbstoffe sowie problematische Zusatzstoffe wie Glutamat werden nicht verwendet.
- Alle neu entwickelten Menüs werden von Kindern verkostet und bewertet.
- Gabelfrühstück und Jause sind möglichst saisonal ausgerichtet. In vielen Kindergärten haben die Pädagoginnen und Pädagogen mit den Kindern kleine Gemüsebeete oder Kräuterspiralen angelegt.
- Durch Reduzierung des Energieverbrauches und Abfallvermeidung wird eine optimierte ökologische Ressourcensteuerung gewährleistet.

Top bei Gesundheitschecks

Die städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen verstehen sich als erste Ansprechpartner für Eltern im Gesundheitsbereich und bieten ein dichtes Netz an Vorsorgeangeboten für die beste Entwicklung der Kinder an.

Diese Serviceleistungen sind nicht mit Zusatzkosten verbunden und unterstützen besonders einkommensschwache Familien und Mehrkindfamilien.

- Kostenlose Seh- und Hörtests für Kinder zwischen dem vierten und sechsten Lebensjahr in Kooperation mit dem Gesundheitsdienst der Stadt Wien (MA 15).
- Kostenlose Untersuchungen der Sprach- und Sprechfähigkeit aller vierjährigen Kinder.

Bewegungsoffensive

Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln und wohlfühlen können. In den Gärten und Bewegungsräumen der städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen wird der natürliche Bewegungsdrang der Kinder auf spielerische Art und Weise unterstützt. Ob im Garten, bei Ausgängen oder im Raum: Laufen, Klettern, Balancieren und Werfen machen Spaß, der Kopf wird frei für Neues und der Körper fühlt sich wohl.

