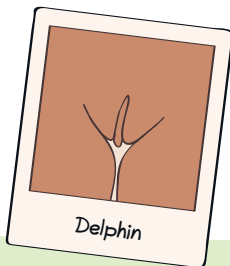
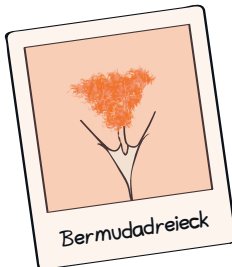


Intimfrisur_Intimrasur Manche lassen ihre Intimhaare wachsen, manche rasieren einen Teil, andere haben es lieber haarlos. Viele vertragen rasieren, epilieren oder waxen nicht. Eigentlich sind Intimhaare zum Schutz des Geschlechts da und schützen gegen Infektionen, daher müssen sie aus hygienischen Gründen nicht entfernt werden. Fühl dich wohl in deiner Haut und mit deiner Intimfrisur!



Jungfräulichkeit ist eine veraltete Vorstellung, dass der erste Sex mit Penetration [S. 45] ein grundlegendes Ereignis im Leben einer Frau ist. Die ersten sexuellen Erfahrungen sind für alle Menschen aufregend. Trotzdem gibt es keine großen körperlichen oder emotionalen Veränderungen nach dem ersten Sex. Lange Zeit verunsicherte das Märchen vom Jungfernhäutchen junge Mädchen. Einige hatten Angst beim ersten Sex zu bluten, andere hatten Angst beim ersten Sex nicht zu bluten. Diese Ängste wurden von kulturellen Vorstellungen geschürt. Defacto blutet weniger als die Hälfte der Frauen beim ersten Mal [S. 18]. Korrekt heißt das Jungfernhäutchen vaginale Korona. Diese ist allerdings keine „Schutzfolie“, die den Eingang der Vagina [S. 54] verschließt und bei der ersten Penetration durchtrennt wird, sondern ringförmig-angeordnete Schleimhautfalten, die alle Frauen mehr oder weniger ausgeprägt haben. Dass das Jungfernhäutchen beim Sport oder der Verwendung von Tampons verletzt wird, ist ein weiteres Märchen. Dies hat dazu geführt, dass Mädchen nicht so wild sein durften. Lasst euch von veralteten Vorstellungen nicht verunsichern.

► **Mehr Infos über das Jungfernhäutchen findest du hier:**

<http://oegf.at/shop/das-scheidenhaeutchendas-jungfernhaeutchen-fakten-und-mythen-deutsch-flyer-kostenlos>