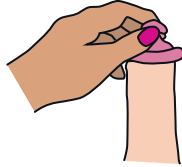


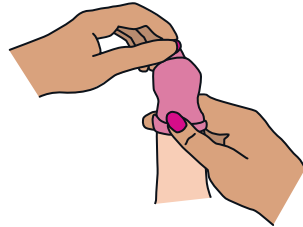
Kondom Ein sehr praktisches Verhütungsmittel [S. 57]. Alle sexuell aktiven Menschen sollten Kondome besitzen. Kondome sind die einzigen Verhütungsmittel, die gleichzeitig vor einer ungewollten Schwangerschaft und Geschlechtskrankheiten schützen! Auch Mädchen sollten Kondome sicher benutzen können, das gelingt durch Übung z.B. mit Bananen, übe mit FreundInnen und dann mit deinem Partner. Kondome gibt es in unterschiedlichen Formen und Größen. Du kannst sie im Supermarkt, der Apotheke oder in der Drogerie kaufen.

Kondome schützen euch, verzichtet nicht darauf, selbst wenn sich der Sex vielleicht nicht ganz so intensiv anfühlt.

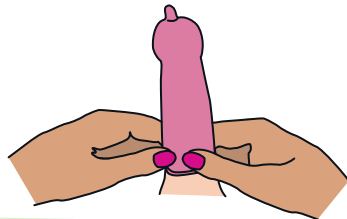
...auf den steifen Penis



...Reservoir zusammendrücken



...ganz abrollen



Konsens bedeutet, dass alle Beteiligten einer (sexuellen) Handlung sich frei für diese entschieden haben und sie jederzeit abbrechen können (Widerrufbarkeit von Konsens). Kinder oder bewusstlose Menschen können nie in eine sexuelle Handlung einwilligen, das ist immer Gewalt [S. 26] oder eine Vergewaltigung [S. 56]! Alkohol und andere Substanzen wie K.O Tropfen können das Entscheidungsvermögen beeinflussen oder die Möglichkeit „Nein zu sagen“ [S. 43] limitieren, daher kann hier auch kein Konsens für sexuelle Handlungen bestehen.

Lecken ist Oralverkehr [S. 44] für die Frau (auch Cunnilingus genannt). Darüber wird leider sehr viel weniger gesprochen, als über das Blasen/Blow Jobs bei Männern (die Liebkosung des Penis mit Mund und Zunge). Dabei stehen Frauen nicht weniger darauf, da viele Frauen gerade beim Lecken zum Orgasmus [S. 44] kommen. Beim Lecken wird die Vulva [S. 54] und Klitoris [S. 34] der Frau mit dem Mund und der Zunge liebkost. Tempo, Rhythmus und Ausdauer machen manchmal den erfolgreichen Unterschied, gib der anderen Person zu verstehen was dir gut tut und entspann dich dabei!