

Jede Person geht mit dem Ende einer Liebe anders um. Auch wenn wir das im Moment nicht glauben können, der schlimmste Liebeskummer [S. 39] geht vorbei und wir werden uns wieder neu verlieben.

- ▶ **Wenn es mal ganz schlimm ist, kann dir z.B. Rat auf Draht telefonisch unter 147 oder Online weiterhelfen:**

<https://www.rataufdraht.at/online-beratung>

**Schmerzen beim Sex** Sex kann manchmal unangenehm sein oder Schmerzen verursachen. Ein häufiger Grund ist, dass wir uns nicht genügend Zeit vor dem Sex lassen, um uns zu entspannen oder uns selbst Druck machen. Auslöser können auch ein zu kurzes Vorspiel [S. 45] oder zu wenig Einfühlsamkeit [S. 16] sein. Anhaltende Schmerzen haben zum Teil medizinische Gründe, sprich mit deiner Frauenärztin/deinem Frauenarzt [S. 21] darüber.

**Schwangerschaft** Wenn die Eizelle durch Spermien befruchtet wird, nistet sie sich in der Gebärmutter ein (siehe auch Vagina\_Vulva [S. 54]). Die Schwangerschaft beginnt. In den ersten acht Wochen nach der Befruchtung der Eizelle wird das heranreifende Kind als Embryo bezeichnet. Nachdem die inneren Organe ausgebildet sind (ab der neunten Entwicklungswoche) wird die Bezeichnung Fötus verwendet. Nach durchschnittlich 9 Monaten wird ein Baby geboren.

In dieser Zeit macht der weibliche Körper starke Veränderungen durch, damit der Embryo richtig wachsen kann, das ist ganz normal.

Oft ist das erste Anzeichen einer Schwangerschaft, dass du deine Regel [S. 41] nicht bekommst. Nach der Befruchtung kommt es zu einer Umstellung der Hormone im Körper, daher sind auch andere Dinge spürbar, wie etwa ein Ziehen der Brüste und im Unterbauch oder verstärkter Harndrang oder Morgenübelkeit.

- ▶ **Mehr Infos rund um die Schwangerschaft:**

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/eltern/schwangerschaft/inhalt>  
[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Schwangerschaftsabbruch\_Abtreibung** Eine ungeplante Schwangerschaft kann jeder Frau passieren, keine muss sich dafür schämen. Wenn die Schwangerschaft ungewollt ist, gibt es die Möglichkeit sie zu beenden. Üblicherweise werden in Österreich Schwangerschaftsabbrüche bis zur 14. Schwangerschaftswoche durchgeführt. Die betroffene Frau kann diese Entscheidung ab 14 Jahren alleine treffen und muss sich vor niemanden rechtfertigen.

- ▶ **Infos zum Schwangerschaftsabbruch findest du hier:**

<https://www.wien.gv.at/menschen/frauen/stichwort/gesundheit/dein-koerper-dein-recht/rechtsinformationen-abtreibung.html>