

Waren	Menge	Normalkartenempfänger										Zusatzkartenempfänger							
		K1st		K1k		K		Jgd		E		S		A		B		M	
		0-3		3-6		6-12		12-18		über 18		Schwer- arbeiter		Arbeiter		Angestellte		u. St. Mütter	
		Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.	Menge	Abstn.
Brot	kg	30	1/1	40	W1/1	40	W1/1	40	W1/1	40	W1/1	210	1	70	1			70	1
"	"			25	2/1	60	2/1	60	2/1	60	2/1								
"	"					35	3/1	45	3/1	45	3/1								
" Kleinabschn.	"	15	3st	15	3st	15	3st	40	8st	40	8st								
Mehl	"	18	2/1	18	3/1	18	4/1	18	4/1	18	4/1								
1 Konservenfleisch	"			10	41	10	41	10	41	10	41								
1 Salzspeck	"			10	W1	10	W1	10	W1	10	W1								
1 Butter	"	7	30	4	40	7	40					10	2	10	2	8	2	10	2
Hilfenfrüchte	"			10	W3	10	W3	10	W3	10	W3	50	3	34	3	20	3	30	3
Maisgrütze	"			20	15	23	15			10	14	35	5						
Feigwaren	"	15	14	15	14	15	14												
2 Kakao	"	12	15	12	16														
4 Zucker	"	10	13	15	13	15	13	7	13	14	13	10	6						
3 Zuckerwerk	"	25	29	25	39	25	39	15	39										
Frischkäse	"							15	14										
Eier <u>Einkaufschein</u>	St	1	e	1	e	1	e	1	e										
5 Erdäpfel <u>Kartoffelkarte</u>	kg																		
Öl	"											10	4	4	4	3	4	10	4
6 Fleischgewürskons.	"											45	7						
Trockenfleisch	"																		8
Fischkonserven	"													40	5	20	5	40	5
Frischmilch tägl.		3/4																	
Magermilch	"			1/2		1/4													1/2
Durchschnittlicher Tages-Kalorienwert. Bei Zusatzkartenempfängern ein- schließlich Normalzuführung.		1010		1224		1364		1187		1192		2690		1847		1455		2281	

1) Abschnitte 30, 40, 41 mit Aufdruck "SV" sind ungültig. 2) Beim Lebensmittelkleinbändler. Diabetiker! Zuckerabschnitt nicht einlösen. 3) Beim Süßwarenbändler. 5) Von den bereits aufgerufenen Erdäpfeln wird in dieser Woche die Normalration von 1'40 kg angerechnet. 6) In Dosen zu 16 Unzen. Fett-Kleinabschnitte dürfen in Gaststätten eingelöst werden. Jugendliche u. Verbraucher über 70 Jahre erhalten nach Anlieferung 1/8 l Magermilch tägl. Für Obst u. Gemüse werden täglich 30 Kalorien angerechnet. 7) In Dosen zu 14 Unzen } In Fischge-
8) In Dosen zu 7 Unzen }