

**Alkohol-Merkblatt.**

Alkohol, der in Bier, Wein und Branntwein enthalten ist, besitzt fast gar keinen Nährwert und ist daher weder ein Nahrungs- noch ein Stärkungsmittel. Alkohol ist ein Gift, das auf die Zellen des menschlichen Körpers zerstörend wirkt.

Alkohol vermag nur vorübergehend die Nerven anzuregen und den Körper scheinbar auf kurze Zeit zu erwärmen. Dieser Anregung folgt aber bald eine Erschlaffung. Auch ist nachgewiesen, daß die Körperwärme durch Alkohol nicht erhöht, sondern herabgesetzt wird.

Alkoholmißbrauch erzeugt Erkrankungen in fast sämtlichen Organen des menschlichen Körpers, besonders aber solche des Gehirns und der Nerven, des Herzens und der Blutgefäße, der Leber, der Nieren und des Magens.

Alkohol schwächt den Organismus und setzt die Widerstandsfähigkeit des Körpers herab, so daß er leichter an Tuberkulose und anderen ansteckenden Krankheiten erkrankt. Er schwächt den Körper, weshalb die Alkoholiker nicht nur leichter erkranken als die Nichttrinker, sondern auch den verschiedensten Krankheiten sicherer zum Opfer fallen.

Alkohol führt auch zu sittlichen Schäden, indem er im gleichen Maße, wie die körperliche Widerstandsfähigkeit durch ihn geschwächt wird, auch das seelische Gleichgewicht stört. Daher neigen die Trinker zu Gewalttaten und Verbrechen. Auch werden sehr viele Trinker geisteskrank.

Alkoholmißbrauch führt oft zum finanziellen Ruin und zerstört jedes Familienleben.

Der gewohnheitsgemäße Genuß selbst kleiner Alkoholmengen ist schädlich, besonders aber in der Jugend.

Das Trinken von Bier, Wein und Branntwein ist in hohem Maße der Gesundheit abträglich und daher ganz zu vermeiden.

Gremium der Wiener Kaufmannschaft.