

SELBSTBEFRIEDIGUNG

(Masturbation) bezeichnet den Sex mit sich selbst und ist für die meisten Menschen, die erste sexuelle Erfahrung. Du selbst weißt am besten was dir gefällt. Bis heute ist vor allem die weibliche Masturbation ein Tabu. Dabei bringt Selbstbefriedigung allen Menschen Lustgewinn, ganz unabhängig vom Geschlecht. Wenn du weißt, was dir selbst gefällt, kannst du später auch leichter deinen Sexualpartner*innen kommunizieren, was dich befriedigt.

➔ Ab welchem Alter darfst du eigentlich Sex haben?

In Österreich darfst du laut Gesetz ab dem 14. Geburtstag Geschlechtsverkehr haben. Wenn eine Person jünger als 14 Jahre ist, ist das auch erlaubt, solange der Altersunterschied nicht mehr als 3 Jahre beträgt. Das bedeutet, dass Sex zwischen einer 13- und 16-jährigen Person erlaubt ist. Sex zwischen einer 13- und 17-jährigen Person ist aber nicht erlaubt! Dabei ist auch egal, ob beide Sex haben wollen. Es macht sich immer die ältere Person strafbar. Wenn beide über 14 Jahre alt sind, sind einvernehmliche sexuelle Kontakte erlaubt. Freiwilligkeit ist in allen Konstellationen Voraussetzung für Straffreiheit. Die Ausnahme ist wenn ein Autoritätsverhältnis besteht, z.B. zwischen Schülerin und Lehrer, dann sind sexuelle Kontakte strafbar.

Sexismus

ist Diskriminierung aufgrund des Geschlechts. Sexismus beruht auf stereotypen Vorstellungen von Geschlecht. In unserer Gesellschaft sind vor allem FLINTA* von Sexismus betroffen.

Sexspielzeug

macht manchen Menschen Spaß und kann dein Sexleben bereichern. Egal ob du es bei der Selbstbefriedigung oder mit deiner Partnerin/ deinem Partner verwendest. Es gibt viele verschiedene Spielzeuge, die die Lust steigern können. Die Bekanntesten sind wahrscheinlich Vibratoren, zur Stimulierung der Klitoris. Sexspielzeuge unterscheiden sich in Form, Material und Funktion. Probiere aus was dir gefällt und lass dich beraten. Es gibt auch spezielle Sexshops für Frauen. (Sexshops darfst du erst ab 18 Jahren betreten.)

